



Zeit & Raum
um sich selbst zu finden



Glück befindet sich in
den kleinen Dingen,
die das Leben zu einer
großen Summe machen.

- Monika Minder -





Oase der Sinne

In der Oase der Sinne genießt man in einer entspannten, harmonischen Atmosphäre verschiedene Verwöhnprogramme für Körper und Seele.

Sich in die geschulten Hände unserer Masseurinnen und Kosmetikerinnen begeben, von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen, die Annehmlichkeiten unseres Relaxcenters mit Erlebnishallenbad und Saunawelt genießen – das ist Urlaub im Sporthotel Ellmau.

Massagen, Ayurveda- und Hot-Stone-Therapien, Lymphdrainagen sowie die unterschiedlichsten Kosmetik-Anwendungen sind nur ein Auszug unseres umfangreichen Beautyangebotes.



Massagen



Wohltuende Klassiker

Meine Sporthotel Auszeit	25 Min.	€ 46,00
	50 Min.	€ 82,00

Individuelle Auszeit

Eine auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abgestimmte Massage, ob muskellockern oder schmerzlindernd - Hauptsache wohltuend.

Teilmassage	25 Min.	€ 46,00
--------------------	---------	---------

Vollmassage	50 Min.	€ 82,00
--------------------	---------	---------

Massagekombi	50 Min.	€ 82,00
Fußreflex & Rückenmassage		

Gesichtsmassage	20 Min.	€ 40,00
------------------------	---------	---------

Fußmassage	20 Min.	€ 27,00
-------------------	---------	---------

Packungskombi	50 Min.	€ 82,00
Teilmoor & Rückenmassage		

Zirbenmassage	50 Min.	€ 82,00
Wohltuende Natur		

Warme Zirbenhölzer, wohltuendes Zirbenöl und spezielle Massagetechniken lassen Sie den Alltag vergessen und lockern die Muskulatur tiefenwirksam.



Verwöhnende Auszeit

Hot Stone Massagen

Es wird mit Vulkansteinen massiert.

Die Behandlung aktiviert die Durchblutungen, der Stoffwechsel wird angeregt und die Muskulatur wird entspannt.

Hot Stone Ganzkörper 75 Min. € 99,00

Hot Stone Rücken 25 Min. € 46,00

**Rücken Intensiv
mit Schröpfgläsern** 50 Min € 82,00

Verschiedene Massagetechniken mit Schröpfgläsern kombiniert. Wirkt durchblutungsfördernd, entschlackend und muskellockernd.

Salz-Kräuter Peeling 25 Min. € 45,00

Kräuter und Meersalz wirken beruhigend und hautbildverfeinernd.

Ein besonderes Geschenk!

Möchten Sie jemandem eine besondere Freude bereiten? Ein Geschenkgutschein für unser Wellness-Hotel bietet Erholung, höchste Qualität und exzellenten Service. Erstellen Sie einfach und schnell Ihren individuellen Gutschein an der Rezeption. Wenn Sie Ihre persönlichen Verwöhnprodukte mit nach Hause nehmen möchten, bieten wir Ihnen auch diesen Service an und liefern Ihnen die Produkte direkt nach Hause.





Magie des Orient



Exotische Verwöhnprogramme

Pantai Luar

Ganzkörper

50 Min.

€ 89,00

Rücken und Beine

25 Min.

€ 49,00

- ☛ Die Massage wird mit einem sorgfältig hergestelltem Kräuterstempel aus Limetten, Kokos und Gewürzen ausgeführt.
- ☛ Der in feinstem Öl erhitzte Stempel wird nun in intensiven muskellockernden Bewegungen über die Haut geführt.
- ☛ Dies ist nicht nur sehr angenehm, sondern setzt das Repair-System der Haut in Gang.
- ☛ Geschädigte Zellen werden abgebaut, bestehende inaktive aktiviert und neue Hautzellen produziert.
- ☛ Der Geruch des Öles ist wohligh warm, exotisch und sehr angenehm.

Asia Behandlung

55 Min.

€ 190,00

- ☛ Eine wunderbare Partnerbehandlung
- ☛ Sie ist eine Kombination aus Dampfbad, Seifenschaummassage auf einer warmen Steinliege, Bad und Abschlussmassage mit karibischen Ölen von St. Barth.

Lomi Lomi

60 Min.

€ 98,00

Traditionelle Massage mit hawaiianischem Ursprung, welche Körper Geist und Seele in Einklang bringen soll. Durch intensive Knetungen sorgt diese Behandlungsform für den Abbau von körperlichen und geistigen Dysbalancen. Bei der Lomi Lomi geht es nicht um die Behandlung eines spezifischen Symptoms sondern um die ganzheitliche Verbesserung des inneren sowie äußeren Wohlbefindens. Zu den positiven Effekten dieser Behandlung zählen unter anderem, Stressabbau, bessere Selbstwahrnehmung, Aktiver Lymphfluss, gesteigerte Dehnbarkeit der Gelenke sowie eine verbesserte Schlafqualität.



A photograph of a modern spa interior. In the foreground, a curved swimming pool with blue water is visible. The pool's edge is finished with a dark, pebbled mosaic. To the right, a lounge area features two light-colored lounge chairs with metal frames. The background shows a wooden-paneled wall and large windows overlooking a lush green garden. A large, ornate chandelier hangs from the ceiling. The overall atmosphere is serene and elegant.

Schönheit beginnt
in dem Moment, in
dem du entscheidest,
du selbst zu sein.

- Coco Chanel -



Ayurveda



Das Beste aus zwei Welten

Mit unseren ayurvedischen Anwendungen bringen wir Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht. Warmes Sesamöl regeneriert Ihren Körper von innen heraus, sanfte Streichungen der gefühlten Unendlichkeit verwöhnen Sie tiefenwirksam und lassen Sie wieder bei sich ankommen.

Abhyanga 85 Min. € 96,00
Ganzkörperbehandlung

Eine besonders harmonisierende Massage, die den Stoffwechsel anregt, Giftstoffe aus Ihrem Körper leitet und die Haut weich, zart und strahlen lässt. Zum Abschluss eine kurze Erwärmung im Dampfbad.

Haatabhayana 25 Min. € 38,00
Handmassage

Ayurvedische Hand- und Unterarmmassage. Lockerung der Gelenke, Bänder und Muskulatur durch eine intensive, wohltuende Massage.

Padabhyanga 25 Min. € 40,00
Füße und Beinmassage

Stärkung und Festigung der Füße. Beseitigung von Müdigkeit, Taubheit sowie Rauheit und Trockenheit.

Shiroanwendung 25 Min. € 42,00
**Kopf-, Nacken- und
Schultermassage** 55 Min. € 66,00

Entspannung von Kopf, Nacken und Schultern, lässt Sie eine fühlbare Leichtigkeit erfahren.



Auszeit in der Kaiserwanne

St. Barth Dream

1 Person	20 Min.	€ 35,00
2 Personen	20 Min.	€ 42,00

Schönheitsbad mit verschieden duftenden Ölen und Lotionen sowie Badegelen von St. Barth welche die Haut mit Mineralien, Vitaminen und Spurenelementen versorgen. Für diese Behandlung werden ausschließlich Produkte von St. Barth verwendet.

Rosenblütenbad

1 Person	25 Min.	€ 43,00
2 Personen	25 Min.	€ 53,00

Harmonisierendes, ausgleichendes und Aufhellendes Stimmungsbad mit einem Glas Sekt.

Zirbenölbad

1 Person	25 Min.	€ 38,00
2 Personen	25 Min.	€ 45,00

Pflegendes und Entspannendes Ölbad mit Tiroler Zirbenöl in unserer Kaiserwanne.

St. Barth Peeling Dream

1 Person	55 Min.	€ 80,00
2 Personen	75 Min.	€ 140,00

Ganzkörperpeeling vor dem Bad, anschließendes Bad mit verschiedenen Exotischen Ölen, Lotionen und milden Badegelen, welche wertvolle Mineralien und Vitamine in die Haut transportieren. Zum Abschluss werden Sie mit einer Bodylotion Ihrer Wahl eingecremt und Sie erhalten ein Glas Sekt. Für diese Behandlung werden ausschließlich Produkte von St. Barth verwendet.



Bäder





Packungen



Packungen in der Wasserschwebeliege

Cleopatrapackung 30 Min. € 45,00

Feuchtigkeitsspendendes Entspannungsprogramm für ein seidiges und weiches Hautgefühl. Verwöhnpflege für trockene Haut mit blumigem Duft (Mandel, Sonnenblume, Soja-, Traubenkernöl und Ziegenbutter).

Algenpackung 40 Min. € 52,00

Eine Anwendung mit entschlackender und entgiftender Wirkung die den Stoffwechsel anregt und hilft Wassersammlungen abzubauen.

Naturmoorpackung 40 Min. € 52,00

Eine Entzündungshemmende Ganzkörperpackung welche die Muskulatur entspannt und sich positiv auf das Immunsystem auswirkt.

Comfort Spa Men 30 Min. € 45,00

Feuchtigkeitsspendende Comfort Spa Packung für Männer oder Frauen die herb-holzige Düfte mögen. (Mandel, Aloe- Vera, Ziegenbutter, Traubenkernöl)



St. Barth Behandlungen

L I G N E
ST BARTH

St. Barth Gesichtsbehandlung mit Efeugel und Mentholöl

Eine intensiv, entspannende Gesichts-, Hals und Dekolletebehandlung sorgen durch die natürlichen Wirkstoffe für ein verfeinertes, ebenmäßiges und frisches Hautbild. Die Behandlung umfasst: Reinigung, Peeling, Gesichts-, Hals- und Dekolletemassage, Maske und Abschlusspflege sowie das Fassonieren der Augenbrauen.

85 Min.

€ 89,00

St. Barth Beinmassage

Wohltuende und entstauende Beinmassage für eine schnelle Entlastung und zur Entspannung bei schweren Beinen.

30 Min.

€ 43,00

St. Barth Körperpackung

Edle Körperpackung mit Entspannungsmassage mit intensiver, feuchtigkeitsspendender und regenerierender Wirkung für die Haut.

75 Min.

€ 96,00

St. Barth Karibik mit frischer Papaya

Fruchtiges Papaya-Peeling mit natürlichen Wirkstoffen vereint mit Ganzkörper-Relaxmassage und herrlich duftender Bodylotion.

80 Min.

€ 105,00

St. Barth Harmony

Verwöhnende Ganzkörpermassage mit drei verschiedenen aufeinander abgestimmten Produkten. Entstauende und entwässernde Wirkung für das Lymphsystem, verbessert die Elastizität des Bindegewebes.

60 Min.

€ 95,00



St. Barth





Maria
Galland



Maria Galland Behandlungen

Soin Mille Lumiere 80 Min. € 150,00

Die Luxusbehandlung

Unsere kostbarste Behandlung mit luxuriösen Texturen und Wirkstoffen bietet die ultimative Anti-Aging-Wirkung. Das Ergebnis: Eine unvergleichliche strahlende und glatte Haut.

Masque Modelant 90 Min. € 110,00

Mineralienmaske welche wie ein Katalysator wirkt, schon beim Modellieren entspannt sich die Gesichtsmuskulatur. Der Lymphstrom und die Blutzirkulation werden aktiviert und ermöglichen das Einschleusen von wertvollen Substanzen.

Masque Thalasso 85 Min. € 99,00

Algenmaske

Die Masque Thalasso (griechisch „das Meer“) ist eine spezielle vitalisierende, reparierende und erfrischende Algenmaskenbehandlung. Sie erfrischt die Haut durch Reinigung, Peeling, Wirkstoffampulle sowie Massagen und Algenmaske.

Augenliftmodellage 25 Min. € 35,00

Eine Augenampulle wird einmassiert und mit Hilfe der Spezialmaske in die Haut eingeschleust. Sie wirkt kühlend, straffend und entstauend.

MARIA GALLAND
PARIS









Auszeit für werdende Mütter

Schwangerenmassage Individuelle Auszeit	50 Min.	€ 82,00
Auf die Bedürfnisse der werdenden Mama abgestimmte Massage, die ganz nach den Wünschen und der fortgeschrittenen Schwangerschaftszeit angepasst wird.		
Beinmassage Wohltuende und entstauende Beinmassage, die Sie wie auf Wolken schweben lässt. Genießen Sie dieses befreiende Gefühl.	25 Min.	€ 46,00
Gesichtsanwendung „Stahlkraft“ Ihre Haut hält gerade sehr viel aus uns verdient eine kleine Auszeit. Wir lassen Ihre Haut so strahlen wie Sie selbst.	50 Min.	€ 82,00

*Ab dem 3ten Monat



Mutter- glück





Körper- pflege



In Szene setzen

Maniküre 50 Min. € 59,00

Inkl. Handbad und Massage

Die Hände sind ihre Visitenkarte.
Ein Verwöhnritual bestehend aus
einem Handpeeling, Handmassage,
Nagelpflege und dem gewünschten Finish.

Pediküre 50 Min. € 59,00

Inkl. Fußbad und Massage

Unsere Extras

Wimpern färben € 20,00

Wimpern und Brauen färben € 28,00

Augenbrauen färben € 15,00

Augenbrauen fassionieren € 20,00

Kleines Make Up 25 Min. € 35,00



Haarentfernung

Oberlippe oder Kinn	€ 12,00
Achseldepilation	€ 18,00
Depilation der Bikinizone	€ 22,00
Depilation Beine bis Knie	€ 42,00
Depilation Beine ganz	€ 63,00
Depilation Beine ganz inklusive Bikinizone	€ 65,00
Rückendepilation	€ 50,00





A photograph of a spa lounge area. In the foreground, there are several rows of beige massage chairs with metal frames. A small table next to one of the chairs holds some papers. In the background, there is a decorative rock wall with some greenery and a lamp. The lighting is warm and ambient.

Wissenswertes für Ihre Auszeit

☞ Ihre Verwöhnzeit

Wir empfehlen Ihnen bereits vor Anreise Ihre persönliche Spa Auszeit zu buchen um Ihren Wunsch entsprechend fest reservieren zu können. Sie können Ihre Anwendung ganz bequem von Zuhause aus per E-Mail buchen unter der Emailadresse: beauty@sporthotel-ellmau.com oder telefonisch unter der +43 5358 3755 541.

☞ Nehmen Sie sich Zeit

Für die optimale Einstimmung auf Ihre Verwöhnzeit empfehlen wir Ihnen sich einige Minuten vor Anwendungsbeginn in unserer „Oase der Sinne“ einzufinden.

☞ Falls etwas dazwischenkommt

Möchten Sie Ihren Termin absagen, dann können wir diesen bis 24 Stunden vorher kostenlos stornieren. Wir bitten um Verständnis, dass wir Stornierungen, welche weniger als 24 Stunden vor dem Anwendungsbeginn eingehen, zu 100% verrechnen.

☞ Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Vor jeder Anwendung nehmen wir uns die Zeit, um eventuelle körperliche Beschwerden oder Erkrankungen zu erfragen. Sollte eine Schwangerschaft vorliegen oder Sie an Allergien leiden, teilen Sie uns dies bitte ebenso mit.

☞ Was zieh ich nur an?

Wählen Sie den bequemen Weg und kommen Sie direkt mit Bademantel und Slippers zu Ihrer Anwendung. Während der Massage schätzen wir Ihre Intimsphäre sehr und wahren diese durch spezielle Eindecktechniken.



Sporthotel Ellmau in Tirol
Familie Unterlechner
Dorf 50, A-6352 Ellmau
Tel.: +43 5358 3755
info@sporthotel-ellmau.com
www.sporthotel-ellmau.com

